ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio Dia-Noche	Fecha de ejecución:	03	07	2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Línea de Atención: Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo: MARIA MONICA RINCON RIVERA

Nombre de la actividad: RELAJACION –

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores reconozcan mantener el equilibrio tónico y afectivos para nuestra salud así como sus consecuencias que afecta a la vejez, promover y fomentar el equilibrio físico básico en las personas, en el envejecimiento a través de acciones que identifiquen, como eliminar adecuadamente saber las tensiones para un estado de salud favorable que permita tener una vida de normalidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1:Promover en las personas mayores, a disminuir el estrés en la mente y el cuerpo
2:Tomar una ducha de agua caliente o fría
3:Visualizacion positiva
4-Sonreir siempre

MOMENTO INICIAL	Siendo a las 07:25 pm se realiza invitación en el comedor el cual se ejecutará de manera practica en el espacio charla de los temas ante mencionados Se trabaja con material de apoyo una cartelera a su vez se le explica paso a paso lo que afecta si no tenemos buena relajación para en las personas mayores ,
MOMENTO CENTRAL	Por medio de una cartelera que nos ayuda a identificar el buen de conocimiento del tema y dominio personal para identificar los signos de alarmas de la de la relajación.
MOMENTO FINAL	Al momento final de la actividad se realiza una retroalimentación acerca del tema con preguntas y respuestas que adopta tener un buen uso y postura de la relajación personal para tener en cuenta el cuidado que debemos tener para nuestra salud en nuestra vida cotidiana. Ellos a clara sus ideas para ponerla en práctica.

RECURSOS

mesas Papel , .marcadores y un dispositivo para aclarar dudas.	Sillas mesas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

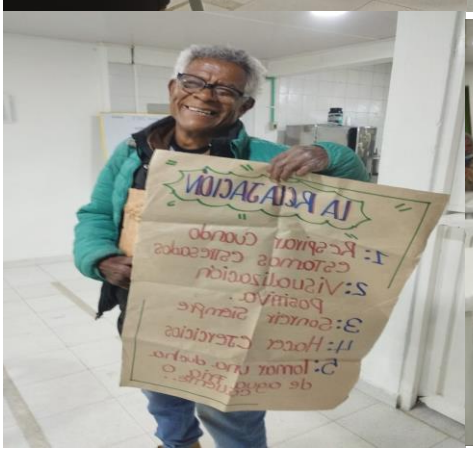
Durante el desarrollo de la actividad se evidencia que las personas mayores de manera progresiva se van adaptando a los temas que se ejecutan, donde por medio de ellos logran mejorar sus conocimientos permitiendo la claridad de sus ideas con una mejor estabilidad en cada uno de ellos, durante la actividad se hace el proceso a mejorar sus hábitos para una práctica constantes de una vida saludable. También mejorar el control de su cuerpo voz los movimiento que realiza para una buena relajación constante en sus vidas

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA: 03/07/2023	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** **LA** RELAJACION.	**RESPONSABLE:** MONICA RINCON Auxiliar de Enfermería









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 03-07-2023 PM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Estilos de Vida saludable Relajación	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
1	CC	16672757	Julio Cesar	Arboleda Montenegro	Si					
2	CC	17022056	Laureano Alberto	Gaizon Sierra	Si					
3	CC	6155358	Isaac	Mosquera	Si					
4	CC	5761587	Ancizar	Vanegas	Si					
5	CC	19131581	Jorge	Lazo	Si					
6	CC	41680700	Maria Luisa	Ramirez Rojas	Si					
7	CC	14146741	Jose Roberto	Saavedra Sarmiento	Si					
8	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	Si					
9	CC	19201000	Luis Alberto	Rodriguez Castaneda	Si					
10	CC	2258527	Luis Ernesto	Bobadilla	Si					
11	CC	19146710	Luis Alfredo	Cely Gonzalez	Si					
12	CC	14245261	Alvaro	Villareal Mejia	Si					
13	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	Si					
14	CC	17081880	Guillermo	Torrego Guzman	Si					
15	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	Si					
16	CC	8242219	Julio Cesar	Naranjo Velez	Si					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo12022033105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 03-07-2023 PM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Estilos de vida Saludable Relajación	LINEA: Estilos de vida Saludable Relajación	LINEA:	LINEA:		
17	CC	17110747	Carlos Julio	Prada Lara	Si					
18	CC	19162921	Luis Alberto	Casallos	Si					
19	CC	17186292	Mario Enrique	Estrada Gonzalez	Si					
20	CC	19071084	Luis Alfonso	Paez Espinosa	Si					
21	CC	19430872	Ariel	Alfonso Mendoza	Si					Sin UBS
22	CC	5257368	Hector Aurelio	Mesa Buenas	Si					
23	CC	19082759	Salomon	Marin Rios	Si					
24	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	Si				-	
25	CC	19090638	Luis Alberto	Murcia	Si				-	
26	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	Si					
27	CC	19091275	Arturo	Escobar Aragoe	Si					
28	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Quitana	Si					
29	CC	19154543	Segundo Anstobulo	Fonseca Acuña	Si					
30	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	Si					
31	CC	19429612	Alberto	Sanabria Castañeda	Si				-	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105-15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 03.07.2023 PM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Estilos de Vida saludable Colegiación	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
32	CC	19281379	Efrain	Larrota Forero	Si					
33	CC	19108829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	Si					
34	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	Si					
35	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	Si					
36	CC	19140337	German	Fayardo Alvare	Si					
37	CC	19120765	Carlos Julio	Gutierrez Solano	Si					
38	CC	19160980	Jaider Angel	Montoya Guerrero	Si					
39	CC	19197251	Victor Lisandro	Morales Arenas	Si					
40	CC	19132813	Jesus Antonio	Villa Mayorga	Si					
41	CC	19138277	Ernesto	Romero	Si					
42	CC	19149065	Ivan	Agudelo Trujillo	Si					
43	CC	7514208	Jose Heriberto	Lopez Rodriguez	Si					
44	CC	19179631	Ernesto	Reyes	Si					
45	CC	396263	Jairo Alberto	Torres Escobar	Si					
46	CC	52092734	Liliana de Jesus	Julio Fernandez	Si					
47	CC	19209744	Carlos Enrique	Caicedo Sanchez	Si					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 4 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 03-07-2023 PM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Estilos de vida Saludable Relajación	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
48	CC	19234024	Jose Manuel	Ruse Martinez	Si					
49	CC	13252328	Isidro	Ramirez Gelvez	Si					
50	CC	19202471	Victor Manuel	Fernandez	Si					
51	CC	16472452	Edilberto	Quinones Valencia	Si					
52	CC	83085404	Carlos	Chaparro Aceros	Si					
53	CC	19433679	Hernando	Gonzalez Canon	Si					
54	CC	19404039	Luis Eduardo	Gonzalez Sandoval	Si					
55	CC	3653804	Jorge Juan	Giraldo Cano	Si					
56	CC	19232376	Jairo Aranas	Vargas Segura	Si					
57	CC	19337747	Luis Eduardo	Lopez Lopez	Si					
58	CC	19255215	Miguel Antonio	Vivas Castro	Si					
59	CC	19292263	Luis Alfredo	Bernal Salamanca	Si					
60	CC	19279491	Jorge Ernesto	Camargo Castro	Si					
61	CC	19323276	Jose Roberto	Gallo Ceballos	Si					
62	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	Si					

Powered by CamScanner